



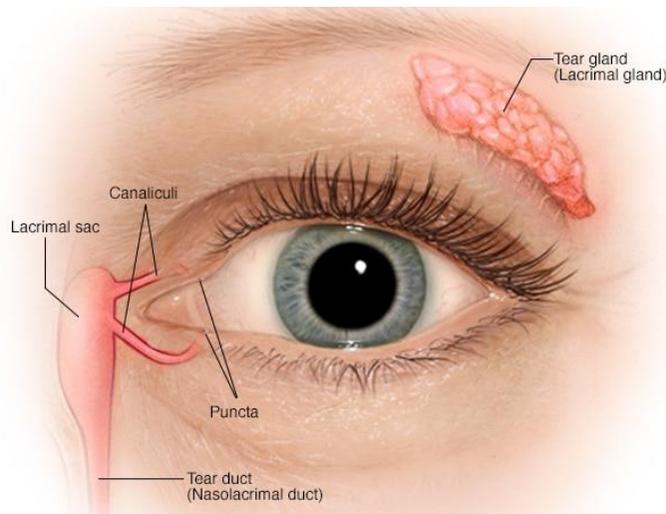
2021/4/9

沒有一個人該有乾眼症

王振祥 博士編撰



根據國家眼科研究所（NEI）的估計，美國 50 歲以上的人中有 500 萬人患有乾眼症。



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

研究人員說，他們可能已經開發出了一種解決乾眼症的潛在方法，即將再生細胞插入淚液開始的淚腺（lacrimal gland, LG）中。沒有健康的 LG，眼睛將無法產生足夠數量和質量的眼淚，無法在眼睛的前表面散開，並保持其光滑並防止灰塵，細菌和其他異物進入。腺體位於每隻眼睛的眉毛下方，還可以滋養眼睛。

在最近由斯克里普斯研究所（Scripps Research Institute）領導的研究中，研究人員從小鼠體內獲取了即將成為上皮組織的內源性祖細胞，並將其注射到患有乾燥綜合徵（一種與乾眼症



有關的自身免疫性疾病) 的小鼠的杏仁形腺體中。

類似於乾細胞，祖細胞可幫助腺體自我修復。這項研究“使用祖細胞修復淚腺”已於 8 月 15 日發表在幹細胞轉化醫學 (*Stem Cells Translational Medicine*) 中。根據研究人員的說法，該研究提供了“第一個證據”，即注射細胞可以修復人類不分泌淚液的 LG。在這項研究中，小鼠的 LG 注射了祖細胞。研究人員表示，總體而言，我們的研究表明未受傷的成年 LG 含有上皮細胞祖細胞，我們將其定義為上皮細胞祖細胞 (epithelial cell progenitors, EPCP)。結論是，這些 EPCP 細胞可以成功植入患病的 LG's 的導管和腺泡腔室並恢復腺泡結構。EPCPs 可以增加患有慢性 LG 功能障礙的 TSP-1-/-小鼠的淚液分泌。

乾眼症新療法

伯明翰阿拉巴馬大學視光學院院長 Kelly Nichols, O.D., Ph.D., M.P.H. 指出，涉及小鼠的研究是將結果轉化為人類的第一步；這種早期的淚道再生實驗很有前途且新穎。Nichols 博士表示，研究人員希望能夠發生組織再生，使祖細胞變形或修飾成能產生眼淚的功能性細胞。這將對許多乾眼症患者有很大幫助。早期干預可以預防發展為更嚴重的乾眼症。未經治療的乾眼症會導致疼痛，角膜損傷和生活質量下降。人們是不必要罹患乾眼症的。

關於乾眼症

根據 NEI，乾眼症的症狀包括：

- 刺痛或灼傷眼睛。
- 眼睛有沙粒或沙粒感。
- 非常乾眼期後流淚的現象。
- 眼睛有細膩的分泌物。
- 眼睛疼痛和發紅。
- 視物模糊。
- 重眼皮。



- 情緒緊張時無法哭泣。
- 戴隱形眼鏡不適。
- 降低的閱讀容忍度，在電腦螢幕進行的工作或需要持續視覺關注的任何活動。
- 眼睛疲勞。

乾眼症是由多種因素引起的：年齡，性別，藥物，醫療狀況，環境因素以及長時間使用隱形眼鏡。

治療方法包括非處方淚液；通過手術或細小的矽膠或類似凝膠的塞子堵塞淚道；滴眼液可促進淚液的產生；或用滴眼液，藥膏，熱敷或眼瞼按摩或眼瞼清潔劑治療造成眼瞼或眼表炎症的病因，以減輕炎症。患者還可以通過以下方法減輕自己的症狀：

- 頻繁地眨眼。
- 增加空氣中的濕度。
- 戴墨鏡。
- 服用營養補品。
- 保持水分。

資訊來源:

Not a dry eye in the house: study shows promise, <https://www.aoa.org/news/clinical-eye-care/diseases-and-conditions/not-a-dry-eye?sso=y>